**Soccer Performance Coaching**

*Zertifizierte Fortbildung für Fußballtrainer/innen*

**Beschreibung**

Für einen Fußballer, eine Fußballerin wird der Fußball dann zur schönsten Nebensache der Welt, wenn die Leistung im Match stimmt, Lob und Anerkennung erfahren wird und Erfolge im Team gefeiert werden.

Die Praxis zeigt jedoch häufig, dass Kicker und Kickerinnen ihren einwandfrei sichtbaren Leistungslevel nur sporadisch zeigen oder vielleicht sogar nur im Training. Eigentlich schade, zumal die Anstrengung und die investierte Zeit der Trainings unter der Woche dazu dienen, um sich am Wochenende mit dem Match, hoffentlich erfolgreich, und einer guten Performance selbst zu belohnen.

**Dein Nutzen der Fortbildung**

In dieser knackigen, speziell für den Fußball gestalteten Fortbildung, lernst du,

* interessantes und nützliches Wissen zur Arbeit mit Menschen im Fußball,
* eine neue Perspektive für die sportliche Entwicklung von Fußballern/ Fußballerinnen
* die praktische Anwendung von Techniken und Methoden, um Spieler/Spielerinnen deines Teams zur gewünschten Performance zu verhelfen.

**Zielgruppe**:

Ambitionierte Fußballtrainer und Fußballtrainerinnen

**Teilnehmerzahl**

Mind. 6 und max. 12 Plätze

**Inhalte der Fortbildung**

1. Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung als Basis für Veränderungsarbeit
2. Theoretische und praktische Grundlagen der Beratungsform Coaching
3. Neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung (Somatische Marker, Lernen, Motivation)
4. Die Kraft der Emotionen im Fußball (Think Limbic)
5. Die Arbeit mit persönlichen Ressourcen
6. Die Ebenen der Persönlichkeit
7. Der Mensch in der Rolle des Fußballers/Fußballerin
8. Die Anwendung effektiver mentaler Coaching-Techniken, insbesondere jene damit
9. der Trainingstransfer ins Match gelingt,
10. die Form in kürzester Zeit wieder gewonnen wird
11. Kicker positiv in den Wettkampf gehen können.

**Fortbildungsort und -zeit**

26.05.22 - 28.05.22 (26 Einheiten)

* 26.05.22, 08.30 - 18.30 (10 EH)
* 27.05.22, 08.30 - 18.30 (10 EH)
* 28.05.22, 08.30 - 14.30 (6 EH)

Gasthaus Mayr in St. Ulrich

**Preis der Fortbildung mit Teilnahme-Zertifikat**

*€ 395,00 inkl. Seminarpauschale*

* Inkl. Zertifikat, damit die Fortbildung als Aufwendung steuerlich absetzbar wird
* Inkl. Skript und Unterlagen

**Veranstalter und Trainer** (Stefan Steininger, MAS)

„Ich möchte dir ein neues Bild von der Arbeit mit Menschen in der Rolle des Fußballers/der Fußballerin vermittelt, welches sich an den neuesten Erkenntnissen der Psychologie und der Gehirnforschung orientiert und sich in der Praxis unzählige Male bewährt hat. Ich sehe es als wertvolle Ergänzung zu deiner bisherigen und bestimmt großartigen Tätigkeit als Trainer/Trainerin, den eigenen Spielern und Spielerinnen ermöglichen zu können, ihr meistens schon bewiesenes Potential in eine konstante Performance umzusetzen.“

* seit 2008 selbstständig als Coach und Sport-Mental-Coach
* Business Coach und Lead Up Mentor
* Leiter und Trainer des Lehrganges zum Dipl. Sport-Mental-Coach beim BFI Wels
* mehr als 25 Jahre aktive Fußballvergangenheit
* Coach von Athleten unterschiedlichster Sportarten
* Team- und Einzelcoachings LAZ Steyr, ehemalige Fußballakademie Linz, Vorwärts Steyr, Union Dietach und viele andere Teams.

**Qualifikationen**

* MAS in Coaching-Training-Organisationsberatung
* Dipl. Coach
* Dipl. NLP Sport-Mental-Coach
* NLP-Practitioner
* Fernstudium der Praktischen Psychologie
* Basisausbildung Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

**Kontakt und Anmeldung bei Stefan Steininger**

Mail: [office@stefansteininger.at](mailto:office@stefansteininger.at)

Handy: 0650 5053636

**Ich freue mich auf Deine Teilnahme!**